

猛暑が続いた9月が過ぎ、秋らしい過ごしやすい気候になることを願いながら10月を迎え ることになります。10月は通年の中でも過ごしやすく、様々な活動にも適した時期になります。 子ども達は日々いろいろな秋を見つけて歓喜しつつ、運動会に向かって頑張って心身ともに 充実した日々を送っています。年を追うごとに短くなってるように感じる小さな秋をみんなとたの しく見つけて行きたいです。

## ★今月の目標★

十分休憩を取りながら身体つくりをしましょう

T

お友だち同士で思いを伝えあい互いを尊重しましょう

のびのびと身体を動かすことの気持ちよさを感じましょう

\*

秋の自然を見て・触って・感じて興味関心を高めましょう

手洗い・うがい・爪切りなど衛生面に気をつけましょう

以上のことを10月の目標に子どもたちと共に頑張ります

## 感染症にご注意ください!

少し熱っぽい・咳が出てる…軽く考えずに 受診し適切な対応を心がけてください

※楽しい幼稚園生活【健康について】をご確認ください

## 手足口病に注意しましょう



夏に流行することが多い 病気。感染力が強いので 何度もかかる可能性があ

治つた後も、2~4週間 くらいは便にウイルスが います。おむつ替えの後 は、しつかり手を洗って

口の中の水ほうが痛むと きは、プリンや野菜スー プなどのどごしのよいも

かかってしまったら園を お休みしましょう。熱が 下がって 1日以上経過 し、いつもどおり食事が

## 2 歳未満は要注意! RS ウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。 感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも 言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸 困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎など の合併症を起こしたりすることもあるので「かぜか



室温は上げすぎず、加温する





服:10月 20日 (月)

## 年 少.満3歳

- ・オレンジスモック
- ・オレンジ短パン
- ・カラー帽子
- ・ハイソックス(白)
- ※スモックの下は動きにくく ならない長袖シャツ等

※タイツやレギンスなど は白もしくは白に近いも のを着用してください

## **年 長・**1

- ・トレシャツ 半袖可
- ・制服 (上・下)
- ・制服用帽子
- ・ハイソックス (紺)

※タイツやレギンスなど は紺・黒もしくは近いも <u>の</u>を着用してください

※寒い日は下着で調整する等柔軟な対応をして下さい



年長:27日(月) 年申:

10:30~

10:30-

お誕生者の保護者の方1名に

していただきみんなでお祝いをします。

各クラスにおいでください 🕳 🕮 🧥

年少さんと満3歳児のお誕生会は子どもの様子を みながら日程を設定して子どもたちのみで行いま す。ご了承ください。



**慕しみにしていてください。** 

11月5日(水)

「秋」を全身で感じながら なかよく遊んできます 公共でのルールも学びます 11月12日(水)

### 夢見ヶ崎動物公

みんなといっしょにいろんな 動物を見にお出かけします 身近で見て可愛がり大切に する気持ちを育みます

@ 親子还足

29日(水)りんご組・ぶどう組 30日(木) あんず組・かりん組

## めぐみのき

活動の範囲が広がって来た 年少さんはめぐみの森に 遠足です。 ハロウィンパ-ティーも予定しています

満3歳 ◎ 親子违足 €

28日(火)

## めぐみの

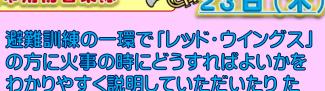
入園して初めての遠足! お家の方と一緒にサツマ イモ堀りをしたりめぐみの君 で楽しく過ごします

でお知らせいた



## 火コソサー

川崎市消防音楽隊



のしい演奏をひろうしていただいてます。



過去のようす



あいことばでお菓子をもらったり仮装したりと に楽しく過ごしていきます。

どうして仮装するの?カブ?かぼちゃ?お菓子の秘密 などお家でも「なぜ?」をお話してみてください。





		20	025年10月の予定	【状況により変	変更する場合が	「あります】	
日	曜日	給食	全体予定	年長	年中	年少	満3歳
1	水		運動会リハーサル				
2	木		運動会リハーサル				
3	金		半日保育(11:30降園)				
4	±		めぐみ大運動会			<u> </u>	
5	日		運動会(予備日)			*	かんろ
6	月		振替休園			具	丰屋
7	火	給食		体操	英語		
8	水						8日
9	木						
10	金			空手			
11	±		運動会(予備日)		108155	1/4 = 1	
12	B				10月15E 卒園アルバム		
13	月		スポーツの日		7		
14	火	給食		英語	体操		
15	水、						
16	木		やきいもパーティー				
17	金			空手			
18	±		10月15日				
19	日	令和	8年度入園願書配布				
20	月	給食					
21	火	給食		体操	英語		親子運動会
22	水		半日保育(11:30降園)			4	Par I
23	木		防火コンサート			2	5こう
24	金			空手	お誕生会	1713	1/2
25	土					TE	
26	日					23	3日
27	月	給食		お誕生会			
28	火	給食		英語	体操		親子遠足
29	水					親子遠足	
30	木					親子遠足	
31	金		ハロウィンパーティー				



## megvmi

# 縮食の献立



## 学校法人めぐみ学園

川崎めぐみ幼稚園

		112		1	9	٥٥٥
	日付				材料と体内の働き	Ü
	曜日	献立	アレルギー (第・乳成分・ビーナッツのみ記載)	熱や力の もとになるもの	からだを 作るもの	からだの調子を 整えるもの
9		バターしょうゆチキン	乳成分·卵	あげパン	鶏肉	小松菜・玉ねぎ
9	7日	こまつなのコンソメソテー	乳成分	さつまいも		人参·茄子
		ナスのトマトに	乳成分			トマト
ı	(火)	だいがくいも				ごま
	(X)	あげパン・フルーツ	乳成分			フルーツ
H		たまごサラダフライ	卵	ごはん	奶	小松菜・玉ねぎ
	14日	きのこソテー	乳成分	じゃがいも	豚肉	きのこミックス
3		マカロニのトマトに	乳成分	マカロニ	焼売	人参・トマト
	(火)	しゅうまい	卵	1		フルーツ
7	(X)	ごはん・フルーツ				
Ę		イカカツ		ごはん	イカ	玉ねぎ
1	20日	ミートパスタ		パスタ	豚肉	にんにく
		ポテトサラダ・はながたにんじん	卵	じゃがいも	ミートボール	人参
8	(月)	あまからにくだんご 乳成分				フルーツ
3	(7)	ごはん・フルーツ				
d		とりのちゃんちゃんやきふう		ごはん	鶏肉	キャベツ・玉ねぎ
	21日	たこさんウインナー		ベンネ	ウインナー・おさかなハム	人参·生姜
ž		こまつなのいためもの	乳成分		さつまあげ	小松菜
	(火)	ペンネサラダ・にんじんさつまあげ	鴚		かに風味かまぼこ	インゲン
1	()	たまごふりかけごはん・フルーツ	乳成分·卵		98	フルーツ
ı		ハンバーグバーベキューソース	乳成分	ごはん	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ
	27日	きのこソテー	乳成分	じゃがいも	58	きのこミックス
ŝ		ハッシュドポテト				人参
9	(月)	オムレツ	鴚			フルーツ
9	(11)	ごはん・フルーツ				
ď		あかうおのごまてりやき		やきそば	赤魚	生姜・ごま
	28日	ビーフン・にんじんさつまあげ		ビーフン	ウインナー	玉ねぎ・人参
		かぼちゃサラダ	舸		さつまあげ	ニラ・木耳
	(火)	ウインナー				南瓜
4	( )	やきそば・フルーツ				フルーツ